

Förkortad mötesordning – Ordinarie OA möte efter praktiskt möte

[Text i klammer läses ej högt]

Välkommen till OA's förkortade ordinarie möte efter praktiskt möte. Jag heter _____, är tvångsmässig ätare och är ledare för detta möte. Vi börjar med att stilla oss en stund, tänker på varför vi är här och på dem som fortfarande lider.

Medaljceremoni

I denna grupp firar vi abstinent tid. Även nykomlingar får en medalj. Är det någon som har abstinent tid att fira? Vem vill han hand om medaljceremonin?
[Efter medaljceremoni, säg:]

Dessutom så gratulerar vi oss allihopa idag för att vi är abstinenta här och nu!

Textläsning

Nu följer textläsning ur Dagliga Reflektioner och därefter delningar. *[Be någon att läsa dagens text i Dagliga Reflektioner.]*

Delningar

Då öppnar jag mötet för korta delningar. Du kan dela om dagens text eller det som ligger närmast ditt hjärta. Den som vill tar ordet och sen är ordet fritt. Låt oss dela på tiden så att alla som vill får tala. Varsågoda!

Avslut

Tack för alla delningar. Innan jag avslutar vill jag påminna om hatten, ”Enligt vår sjunde tradition är vi självförsörjande genom våra egna frivilliga bidrag.” Swishnummer finns vid hatten. Jag vill också påminna om att fylla i mötesöppnarlista och kontaktlistan.

Vi avslutar med att läsa sinnesrobönen i vi-form tillsammans. *[Vi läser den i vi-form, stående i en ring]*

Påminnelse till mötesledaren:

- ✓ Kom ihåg att ge nykomlingen välkomstbrevet!
- ✓ Kom ihåg att fylla i mötesanteckningar i vårt kollegieblock; dagens datum, mötesledare, dagens steg, antal personer, hattpengar om kontanter.

Tack för din service!