

## **Mötesordning Praktiskt möte för OA Skåne Zoom (Söndagar 18.00-19.00)**

**2010-09-27**

### **Val av:**

-Mötesledare: Anna

-Sekreterare: Anna

Mötesordförande läser:

Pratiskt möte hålls sista söndagen i varje månad & pågår **ca 15 min** av ordinarie mötestid. Därefter följer delningsmöte med tema: **Service.**

### **Vill någon läsa OA's 12 Traditioner?**

Avsikten med dessa praktiska möten är att de som värnar om just denna OA-grupp eller om OA som helhet ska fatta beslut som rör gruppen. På dessa praktiska möten kan du tala om vad du vill göra för service och be om gruppens synpunkter och eventuella stöd. Om du blir vald till ett förtroendeuppdrag försök att utföra det efter bästa förmåga. Kom ihåg att du alltid kan be om hjälp om du behöver det. Tänk alltid först igenom vad du själv är beredd att göra istället för att tala om för andra vad de borde göra.

Beslut fattas genom gruppssamvetet. Ett sunt och prouktivt liv är vad vi är lovade som ett resultat av att arbeta med de 12 stegen. Service hjälper oss att uppfylla det löftet.

OA's ansvarsvädjan:

Att alltid räkna ut OA's hand & hjärta till alla som delar min tvångsmässighet, för detta är jag ansvarig.

### **Mötesordning:**

-Föregående mötesprotokoll läses upp, protokollet finns på OA Sveriges hemsida:

<https://oasverige.org/oa-moten/video-moten/>

-Anmälan övriga frågor till dagens möte (plus de från föregående om några)

-Rapport från GSR

-Rapport från kassör: 893.- (Vi behåller 3x175.- månadshyra)

Överför 386.- till OA Sverige.

-Vakanta serviceposter

-Val av mötesledare för kommande månad:

## **Oktober:**

4.10: Frida, steg 3

11.10: Camilla, tradition 3

18.10: Anna, Tema

25.10: Saknas: Påminns på kommande möten

-Tradition 5 – Aktiviteter för att uppnå vårt främsta syfte – att nå ut till de som ff lider.

- Välj mötesledare till alla Söndagar i månaden upp till nästa Praktiska möte

-Övriga frågor

1. Tisdagsmötet? Förslag att permanenta det och posta det på Oa's hemsida eftersom det har hållits varje tisdag sedan mars. Om någon är villig att göra service och kan ta på sig uppgiften att ta ansvar för mötet, praktiskt möte etc, kan ju detta göras. Förslag: Att hålla ett praktiskt möte i tisdagsgruppen. Frida pratar med Mia eftersom de är de som tillfälligt tagit på sig uppgiften att dela på arbetet.

Fundera över det till nästa mötet, om villighet finns så kommer det att visa sig.

2. Förslag; När det är temamöte så förbereder Mötesledaren ett tema & dagens textläsning. Detta kräver att vi har en mötesledare som i förväg vet att de är mötesledare så att de kan förbereda temat.

Att göra: Uppdatera mötesordningen + skriva i What's app gruppen + uppdatera varandra i möten.

Protokollet mailas in till OA Sverige:

[moteslistan@oasverige.org](mailto:moteslistan@oasverige.org)

**Ordinarie möte startar:** Delningsmöte med tema: Service, följ ordinarie mötesmanual

## Service

Det grundläggande syftet med vår gemenskap är att föra budskapet vidare till den tvångsmässiga ätare som fortfarande lider. Detta är därför den mest grundläggande form av service. All service – oavsett hur liten – som bidrar till att nå någon som lider, bidrar till att höja kvaliteten på vårt eget tillfrisknande. Medlemmar som är nya i OA kan göra service genom att komma till möten, ställa fram stolar, lägga fram litteratur, prata med nykomlingar eller göra det som behöver göras för gruppen. Medlemmar som uppfyller den abstinens som krävs, kan göra service utanför gruppnivå, till exempel sådan service som ordförande i en kommitté, regionrepresentant eller världsservicerepresentant. Det finns många sätt att ge tillbaka det som vi själva så generöst har fått. Vi uppmuntras att göra det vi kan, när vi kan. "Ett liv där vi klokt och lyckligt kan vara till nytta" är vad vi är lovade som resultat av att arbeta i de tolv stegen. Service bidrar till att uppfylla det löftet.