**Protokoll Gruppsamvetesmöte 2020-09-06, OA Skåne Zoom**

**Vem kan göra service genom att vara orförande för detta möte?**

**Anna**

**Vem kan vara sekreterare?**

**Anna**

**Mötesordförande läser:**

**Pratiskt möte hålls sista söndagen i varje månad & pågår max 30 min av ordinarie mötestid. Därefter följer delningsmöte med tema: Service.**

**Vill någon läsa OA’s 12 Traditioner?**

**Avsikten med dessa praktiska möten är att de som värnar om just denna OA-grupp eller om OA som helhet ska fatta beslut som rör gruppen. På dessa praktiska möten kan du tala om vad du vill göra för service och be om gruppens synpunkter och eventuella stöd. Om du blir vald till ett förtroendeuppdrag försök att utföra det efter bästa förmåga. Kom ihåg att du alltid kan be om hjälp om du behöver det. Tänk alltid först igenom vad du själv är beredd att göra istället för att tala om för andra vad de borde göra.**

**Beslut fattas genom gruppsamvetet. Ett sunt och prouktivt liv är vad vi är lovade som ett resultat av att arbeta med de 12 stegen. Service hjälper oss att uppfylla det löftet.**

**OA’s ansvarsvädjan:**

**Att alltid räcka ut OA’s hand & hjärta till alla som delar min tvångsmässighet, för detta är jag ansvarig.**

**Mötesordning:**

**-Föregående mötesprotokoll läses upp, protokollet finns på OA Sveriges hemisda**

<https://oasverige.org/oa-moten/video-moten/>

**-Anmälan övriga frågor till dagens möte (plus de från föregående om några)**

**-Rapport från GSR – Ingen GSR**

**-Rapport från kassör: 508.- (3 månadshror: 525.-)**

**-Vakanta serviceposter - GSR**

**-Tradition 5 – Aktiviteter för att uppnå vårt främsta syfte – att nå ut till de som ff lider.**

**Ytterligare förslag utöver det vi redan göra?**

**: OA’s Facebook grupp, Tvångsmässiga ätare, Anette lägge ut i den typen av grupper om att vi håller möte på Zoom varje söndag 18.00-19.00**

**-Övriga frågor:**

**Förslag att välja mötesledare för kommande måndad vid våra gruppsamvets möten, sista söndagen i månaden: Förslag: Godkänt**

**September:**

**Söndagen den 6/9: Kristina**

**Söndagen den: 13/9: Frida**

**Söndagen den: 20/9: Frida**

**Söndagen den: 27/9: Anna**

**Protokollet mailas in till OA Sverige, Anna**

[moteslistan@oasverige.org](mailto:moteslistan@oasverige.org)

**Ordinarie möte startar: Delningsmöte med tema: Service, följ ordinarie mötesmanual**

Service

**Det grundläggande syftet med vår gemenskap är att föra budskapet vidare till den tvångsmässiga ätare som fortfarande lider. Detta är därför den mest grundläggande form av service. All service – oavsett hur liten – som bidrar till att nå någon som lider, bidrar till att höja kvaliteten på vårt eget tillfrisknande. Medlemmar som är nya i OA kan göra service genom att komma till möten, ställa fram stolar, lägga fram litteratur, prata med nykomlingar eller göra det som behöver göras för gruppen. Medlemmar som uppfyller den abstinens som krävs, kan göra service utanför gruppnivå, till exempel sådan service som ordförande i en kommitté, regionrepresentant eller världsservicerepresentant. Det finns många sätt att ge tillbaka det som vi själva så generöst har fått. Vi uppmuntras att göra det vi kan, när vi kan. ”Ett liv där vi klokt och lyckligt kan vara till nytta” är vad vi är lovade som resultat av att arbeta i de tolv stegen. Service bidrar till att uppfylla det löftet.**