

MENY DRAKUDDEN 2018

PÅ BUFFEBORDET

Äpplen

Apelsiner

Laktosfri mjölk 3 %

Havremjök

Kaffe

Nescafé Gold koffeinfritt

Te (svart, grönt, ört, roiboos)

Rapsolja

Olivolja

Vitvinsvinäger

KVÄLLSFIKA

Bröd rågkusar

Knäckebröd Wasa sport

Kokta ägg

Makrill

Kidneybönsröra (kidneybönor, röd lök, citron, persilja, olivolja, chiliflingor, vitlökssalt, peppar)

Hushållsost

Smör normalsaltat

Bregott

Tomat

Gurka

Paprika

FRUKOST

Glutenfri havregrynsgröt

Blåbär

Kokta ägg

Makrill

Hushållsost

Smör normalsaltat

Bregott

Bröd rågkusar

Knäckebröd Wasa sport

Filmjök 3 %

Turkisk yoghurt 10 %

Naturell yoghurt

Tomat

Gurka

Paprika

LÖRDAG LUNCH

Lax

Soyafilé till föranmälda vegetarianer

Råris

Varma grönsaker: Haricoverte

Varma grönsaker: Brysselkål

Pizzasallad (vitkål, rapsolja, vitvinsvinäger, vatten, salt, svartpeppar)

Kalla grönsaker: Isbergssallad, romansallad, morot

Tzatziki (turkisk yoghurt, gurka, vitlök)

Sauce Verte (rapsolja, ägg, dijonsenap, babyspenat, persilja, basilika, salt, peppar)

LÖRDAG MIDDAG

Tacokryddad nötfärs

Tacokryddad soyafärs till föranmälda vegetarianer

Råris

Tomatsås (passerade tomater, gul lök, färsk röd chili, salt, peppar)

Isbergssallad

Majs

Röd lök

Tomat

Gurka

Paprika

Varma grönsaker: Broccoli

Gräddfil

SÖNDAG LUNCH - RESTFEST*Med reservation för ändringar*