

## Hej och välkommen!

Det här är ett startpaket för nystartade OA-grupper.

I det här mailet finns det bifogat:

- Vi välkomnar dig
- Förslag på mötesordning
- Praktisk mötesordning
- Lista på de 12 stegen och de 12 traditionerna
- Struktur över OA i världen och i Sverige.
- Grupphandboken
- Verktygen för tillfrisknande
- Sjunde traditionen (kort versionen)
- Många symptom en lösning
- Beträffande OA
- Femton frågor

### **Kanske verkar det besvärligt att starta ett möte men vi ska så enkelt som möjligt försöka förklara hur man kan göra och vilka texter man kan använda:**

Gruppen behöver en lokal för att hålla regelbundna möten, förslagsvis en gång i veckan. Mötena är oerhört viktiga inspirationskällor för er själva och nykomlingar. Tänk på att i förväg utse någon som kommer till lokalen i god tid för att "öppna" mötet. Den som öppnar mötet, behöver inte vara samma person varje vecka och behöver inte leda mötet.

Hur kan ett möte gå till?

- Någon tar på sig att leda mötet.
- Följ sedan förslagsvis mötesordningen (bif). Som ni ser i mötesordningen är det en bra idé att ha teman olika veckor t.ex. ena veckan kan ni läsa en stegtext ( hela texten av ett steg 1 – 12) och andra veckan en traditionstext ( hela texten av en tradition 1 – 12 ).

Ordna gärna ett praktiskt möte en gång i månaden då ni pratar om angelägenheter som rör er grupp. Ni kan då följa mötesordningen för praktiskt möte.

- OA är självförsörjande vilket dels innebär att vi betalar för oss (tex hyra och kopiering) och dels att vi inte tar emot sponsring/donationer.

De pengar som samlas in i "hatten" ska gå till hyra, ljus, nykomlingsbrev etc. Inte finansiera sådant som presenter, utflykter och fester. Den dag ni får pengar över är det meningen att de pengarna skall användas för att sprida information på olika sätt till de tvångsmässiga ätare som ännu inte känner till OA. Därför skickas överskottet vidare till en Intergrupp, Region 9, SSR eller till världsservicekontoret i USA. Utse gärna en kassör i gruppen.

- Nykomlingsbrev: Kan innehålla de 3 svenska pamfletterna, "Beträffande OA", "Många symptom, en lösning", "15 frågor" och en möteslista. Pamfletter och övrig litteratur kan ni beställa av litteraturkommittén, se hemsidanav. Möteslista finner ni på våran svenska hemsida [www.oasverige.org](http://www.oasverige.org) . Nykomlingsbreven lämnas till nykomlingar som kommer till ert möte

- OA litteratur: Kontakta litteraturkommittén, se Sveriges hemsida: [www.oasverige.org](http://www.oasverige.org)
- OA Sverige är indelat i tre intergrupper, Götaland, Svealand och Norrland. När ni startar en ny grupp kontakta gärna en intergrupp för stöd och information. Intergrupperna finns till för att stödja grupperna. Ni kan även kontakta Sveriges Service Råd (SSR) mail: **oassr.sek@hotmail.com**
- För att registrera er grupp hos världsservicekontoret gå in på [www.oa.org](http://www.oa.org) behöver du hjälp kontakta en intergrupp. För att stå med på den svenska möteslistan så behöver gruppen tillhöra en intergrupp och vara registrerad i USA . För den svenska möteslistan kontakta **moteslistan@oasverige.org**

Drunkna nu inte i all den här informationen ! Lagg ambitionen på lagom nivå. Kom ihåg deviserna: **Gör en sak i taget bara en dag i taget! Ta det lugnt, gör det enkelt och ta det viktigaste först och endast genom guds försyn.**

Lycka till med ert möte och glöm inte att ha kontakt med er intergrupp !

Med vänliga hälsningar / OA SSR